

安全衛生活動

R4.4月号



気温もどんどん暖かくなり、春の陽気を感じられるようになってきました。それとともに新年度も始まり、雄交としても新しい年度の始まりです。今年度も頑張っていきましょう。

さて、春も近づくとつれ花粉の舞う季節になってきました。花粉症の方にはつらい季節になってきましたね。花粉症に必ずつきまとうのがくしゃみ。みなさんくしゃみの正しいマナーはご存じでしょうか。

咳・くしゃみのマナー

このご時世、咳やくしゃみのマナーについて今までよりもだいぶ重要視されています。咳やくしゃみによる飛沫感染があり得るからです。正しいくしゃみ、咳エチケットとしてまずマスクをつける。これは当たり前ですね。次にティッシュやハンカチで覆う。ティッシュは使用後すぐにごみ箱に捨てましょう。次に上着の内側や袖で覆う。これをするだけで飛沫をかなり抑えることができます。以前は、咳やくしゃみを手で覆う方がいらしゃいました。今は感染防止の観点から避けたほうがいいそうです。くしゃみを覆ったその手でドアノブなど触ればウイルスが周囲のものに付着します。必ず何かで口周りを覆いましょう。また、くしゃみの音自体も気にされる方もいらしゃいますので可能であれば我慢してみるのもいいかもしれません。

新年度も変わらずに周りの方への配慮を



ウイルスが蔓延し出してから数年が経ちますがまだまだ元の日常に戻るには時間がかかりそうです。みなんで協力し、早く元の日常を取り戻せることを祈りましょう。

周りの方への配慮、これはくしゃみ等に限らず仕事面でも忘れずに、みんなが気持ちよく仕事できるように新年度も頑張っていきましょう。